

# De paradox tussen genieten en streven naar geluk

Contrario-dag Groningen, 13 maart 2010

Het verhaal begon met het sprookje van Arne en Jens. Een tweeling die in het bos opgroeit. Dat is hun wereld. Op een dag horen ze van een oom dat er buiten het bos nog allerlei andere dingen gebeuren: rijkdom, geld, avontuur etc. Arne rekt zich steeds verder uit om naar al die nieuwe, avontuurlijke dingen te kijken en er ooit aan mee te gaan doen. Jens heeft genoeg aan genieten van zijn leven hier en nu. Moraal van het verhaal: geniet je van vandaag of zoek je steeds naar wat voorbij de horizon ligt?

Het bijbelboek Prediker helpt ons zoeken naar een soort 'antwoord'. Prediker, één van de wijsheidsboeken, genoemd naar Salomo (ook om hem een soort spiegel voor te houden?), oosterse stijl, taal van na de Ballingschap, geschreven in delen die soms onderling haast tegenstrijdig lijken, verwijst naar Christus: Hij is de wijsheid (1 Kor 1:24).

Vervolgens hebben we gekeken naar vier gedeelten uit Prediker die de 'donkere' kant van het leven aangeven: het leven is lijden, je vindt geen oplossingen, er is niks nieuws onder de zon en besef dat je sterfelijk bent (8: 16-17, 5: 12-13, 1: 10-11, 7: 2). Daarna naar vier gedeelten die je aanmoedigen om bij de dag te leven, te genieten van het licht, van eten en drinken en van vriendschappen en contact (2: 24-25, 11: 7-9, 5: 17-18, 9: 7-9). Kort samengevat: 1: 2: lucht en leegte, alles is ijdelheid, en 8: 15: daarom prijs ik de vreugde, want er is onder de zon niets beters voor de mens dan dat hij zich aan eten en drinken te goed doet en geniet.

In die twee aspecten van Prediker zit een zekere paradox. Hoe ga je daar mee om? Belangrijk is om goed te onderkennen wat je eigen positie is, ook in de manier waarop je met moeilijke dingen in je leven omgaat. Bijvoorbeeld met je homoseksuele gevoelens. Maar even goed ook met allerlei andere dingen die op je pad komen.

Vijf mogelijke posities waarin je terecht kunt komen, of zelf voor kunt kiezen:

- Slachtoffer: kenmerkend daarvoor zijn zelfmedelijden, afhankelijkheid, pessimisme en een gevoel van onveranderlijkheid.
- Toeschouwer: kenmerkend daarvoor zijn afstand houden, zelfbescherming, onvervuld verlangen en een kritische houding
- Clown: kenmerkend daarvoor zijn het rollenspel, een stukje onechtheid, humor, en soms ook zelfbeschadiging
- Speler: kenmerkend daarvoor zijn flexibiliteit, zelfkennis, besef van eigenwaarde en genieten van het leven
- Uitdager: kenmerkend hiervoor zijn lef, maar ook onzekerheid, een soort over-reactie en het zoeken naar negatieve bevestiging

Belangrijk is om je te bezinnen op jouw eigen plek en positie. Je kunt de wereld om je heen (met z'n homo-haat, gay-pride, verborgen homo's en knuffelhomo's/-lesbo's) niet veranderen. Je kunt wel zelf (per situatie) een andere positie kiezen in de manier waarop je met jezelf omgaat.

Belangrijk daarvoor:

1. Leer jezelf kennen zoals je echt bent
2. Aanvaard je zelf, in je geaardheid en in alle dingen van je leven, ook als dat lijden impliceert
3. Ga op je eigen voeten staan, en kies voor zelfstandig leven, onafhankelijk van wat anderen allemaal vinden en denken
4. Kies er bewust voor om te gaan staan en te leven in het licht van Gods liefde en aanvaarding.

Terug naar Prediker (1: 2 en 8: 15 zie boven): stop met streven naar morgen (het onbereikbare geluk achter de horizon) en begin met leven vandaag (in het licht dat God vandaag over jouw leven geeft). Welke stap ga jij daarin vandaag maken???

ds Roel Meijer  
Hasselt

Reacties? Mail naar: [meijerm \(at\) home.nl](mailto:meijerm@home.nl)